

つばき



認定NPO法人

やまぐち発達臨床支援センター



～夏号～

2021年 8月 16日

連日の猛暑とマスクの生活で、身体が追い付いていかない日々です。

今年も夏のイベントがことごとく中止の中、夏休みをどのようにお過ごしですか。成人の皆様は体調を崩されていませんか。夏バテ、ワクチン接種後の副反応、精神的ストレス……。そんな生活の中で元気をくれているのがオリンピックです。競技中の選手の真剣な表情は、見ている側に元気を奮い立たせてくれました。でも、つい夜更かししてしまい……。健康管理は大切ですね。

1. 一日2.5Lの水分が失われていくと言われていています。脱水症状にならないために、体内の水分・ミネラルの補給などこまめに水分補給をしましょう。しかし、糖質の多い清涼飲料水の摂り過ぎは疲労感を招きやすくなり、アルコールは飲んだ量の1.5倍排泄するため、水分補給になりませんヨ！

¥/

2. 食欲・栄養不足にならないために、少量でも多くの品目（タンパク質、ビタミンC、B1、アリシン等）を摂るようにしましょう。

3. エアコンによる冷え、特に外気温との温度差や体の冷やし過ぎは自律神経の乱れを招くと言われていています。涼しい時間帯の散歩は自律神経の働きを整えるために有効です。エアコンの設定温度と外気の差は5℃以内に。

資料：全国健康保健協会

[8月 夏バテを防ぎ、元気に暑さを乗り切る！ 健康サポート | 全国健康保険協会](#)

kyoukaikenpo.or.jp

ご報告！

今回の夏季セミナーは、ハイブリッド型第3弾！

本会場と東京、福井、下関会場と個人オンラインを繋いだ総勢51名のセミナーでした。内容は“自立を促す関わり”様々な切り口で自立を考えました。もちろん、演習ありで。

今回、教育関係だけでなく、歯科の先生とスタッフの方々、ケアマネージャーの方など、地域も業種も広域に渡っていました。画面越しに熱気を感じた二日間でした。

ご参加されたみなさま、ありがとうございました。

…… イエローレシートで ……



「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」で頂いた8900円のギフトカードで学習ドリル2冊とめいろ、そしてシューズラックとお盆を購入しました。



今回も赤い羽根助成金を
受けての開催になります

夏季セミナー ご報告



～ 子どもの発達を考えてみませんか ～
「自立を促す関わり方」

参加費：1名様教具付き 13,100円(税込)
受講料 5,500円+教材費 6,600円+送料 1,000円
※託児あり。(先着5名まで)
※教材・書籍販売あり。

講師：川間 健之介先生 (筑波大学 人間系教授 / やまぐち発達臨床支援センター 理事)
川間 弘子 (やまぐち発達臨床支援センター 理事長 / 虹とおひさま 代表)

日時：令和3年 7月23日(金・祝) 9:45~16:00
7月24日(土) 9:30~16:00
場所：防府市地域協働支援センター「ルルサス防府」
またはオンライン

防府会場：21名 オンライン：16名
チーム：福井チーム(5名)
東京光明学園チーム(4名)
下関きしゃぼっぽチーム(5名) 計51名参加

《1日目》 午前は「自立とは」のみっちり講義。
午後は正常運動発達のみちすじについて、原始反射・反応の自立を促す演習。



たくさんの機材を操作しながら、セミナーが始まりました。
オンラインの方ともうまく繋がっているか、いつも check です



A君の写真をもとに、どういう状態が体験。そしてどういう自立支援をする？をグループで話し合いました。

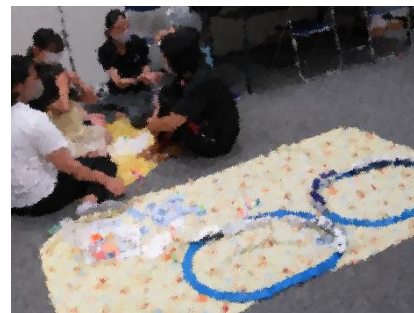


… 文栄堂さん …

… 1日目の託児 …



今回のテーマに合った本を選んで持ってきて
くださいました。たくさんの種類の書籍を手
取って選べるセミナーの本屋さんです。

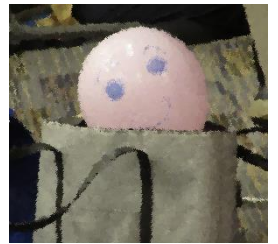
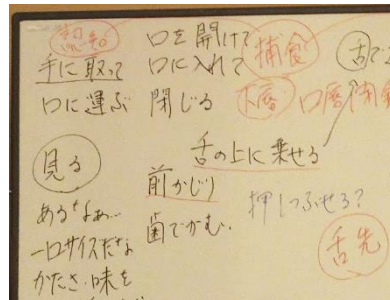


萩至誠館大学の学生さんが託児をしてくださいました。すぐに仲良しになっちゃった。
さすが、学生さん！！

《2日目》 午前は「食べる機能の発達段階・食べるとは・食べる機能を促す食物形態・ポジショニングとオーラルコントロール」の講義と演習。
 午後は「選択・意思決定・伝える」を考える講義と形の弁別演習。



まずは講義を受け、持ってきた食材で自分たちも体験してみる。そして、どう食べさせる？を風船使って演習です。



作ってきたお椀とフタを使い演習。今回の教材○△のはめ板を使って演習。

.....2日目の託児.....



1日目とちがう学生さん達でしたが、今日もすぐに仲良し♪お母さん安心♪お兄ちゃんと男同士の時間。お昼寝タイムは添い寝が上手なお姉さん。安心してスヤスヤ・・・。2日間、託児ありがとうございました。

今回は学習から少し離れたセミナーだったからか、参加者さまは学校の先生、保育士さん、保護者さん、歯医者さん、介護福祉士さんなど、さまざまな関連機関の方でした。みんな職種は違うけど「自立」からいろいろとつながるところがあるようです。
 ※参加者さまの感想※とても面白かった。姿勢・運動・感覚・認知・摂食とすべてが繋がっていることが整理された二日間だった
 ★相談支援専門として知っておかなければいけない視点だと思った★子どもたちの視線、体のもっていき方など勉強になった★実際に手や体を動かしながらやることで改めて気づきがたくさんあった★反射の種類がたくさんあるのを知らなかった★会場参加で実際ペアになって活動したり会場の雰囲気を感じられて良かった★延滞課題の取り組み方を実際に学ぶことができた★家で受講できることがコロナ禍の現在は特にありがたい などなど

二日間、お疲れさまでした(*^^*)



6月29日(火) 10:00~12:00

内容：就学について

講師：教育部 特別支援教育推進室

指導主事 久富 修己 先生

指導主事 森下 成樹 先生

参加者：会場12名 zoom4名



茶話会ご報告

密にならないよう、職員はセンター内でバラバラ zoom 参加。講師の先生方から「好きな物や人を持って欲しい。18歳になった時どんな子になっていて欲しいか、そこから逆算して考えて」とまとめられました。



わかった！できた！を子どもたちに

虹とおひさま



… 数検のご案内 …

やるぞ、数検！！

日時：10/31（日） 13：00～

場所：当センター

対象者：利用会員さまとご家族

※申し込み締め切り9/22（水）

定員3名に満たない場合は、中止になります

～ オンライン 学習ナビゼミ！ ～

9月からのテーマは「数の学習」。途中参加もOK。

数の概念形成・合成分解・たし算ひき算・文章題・くり上がりくり下がり

興味ある方は <http://nijitoohisama.com> まで

《お問い合わせ》

虹とおひさま nijitoohisama@gmail.com

※メールにてお願いいたします

虹とおひさま

ホームページ開設しました！



<http://nijitoohisama.com> 見てね



数検に興味ある方、挑戦したい方は

当センターへお問い合わせください。

お父さん、お母さんの挑戦もOK！

お待ちしております(*^^*)

おしらせ



…… つくいました ……

久しぶりにすずちゃん作
「たこ」のキーホルダー♪
立体的に作られて、
後ろまでばっちり！！



ご支援ありがとうございます (順不同) R3.5.14～R3.8.15

- | | | | | |
|-----------------|----------|----------------|---------------------|-----------|
| 【賛助会員様】★原田 文子さま | ★島田 律子さま | ★酒井 妙子さま | ★川瀬 光男さま | ★中原 篤子さま |
| ★小柳津直子さま | ★桑原奈緒子さま | ★田中 輝美さま | ★國重 茂美さま | ★西 恵太さま |
| ★中野 博史さま | ★温品 章さま | ★(株)中央電気保安協会さま | | ★山本 美幸さま |
| ★山本 健一さま | ★伊藤 恵一さま | ★縄手 昌子さま | ★伊藤 美子さま | ★海老 京子さま |
| ★松浦 和子さま | ★矢野 清美さま | ★池上 紀子さま | ★左草 世津子さま | ★保坂 みささま |
| ★吉本 謙作さま | ★瀬尾佳与子さま | ★武部 綾子さま | ★(株)クラカ コミュニケーションさま | |
| ★山路ひとみさま | ★佐伯 昌子さま | ★木村 芳江さま | ★大海美恵子さま | ★中原 篤子さま |
| ★光谷 親子さま | ★河辺真理子さま | ★木村 直子さま | ★嶋谷 侑子さま | ★喜多村美津子さま |
| ★青木 淑子さま | ★倉重 淑子さま | ★清水 聡美さま | ★古志野智香さま | |

【団体利用会員様】★しらすぎキッズさま ★華陽保育園さま ★ゆうあいさま

【ご 寄 附】★杉本さま（本） ★重長さま（クレヨン） ★匿名さま（マスク・ペーパータオル）

★新田さま（折箱） ★小西さま（ふろく）



～ センターより お知らせ ～

★ 引き続き、コロナでの感染予防にご協力ください。

- ① 濃厚接触者と接触した場合、濃厚接触者が陰性であることを確認（PCR 検査 2 回陰性反応）した後の利用をお願いいたします。
- ② 緊急事態宣言が出ている地域の方、まん延防止等重点措置の出ている地域の方と接触した場合、来所前にご連絡ください。



【編集後記】夏夏夏号。センター職員みんなでコロナワクチンを2回接種しました。
これで不安なく思いっきり指導頑張れる！！

