

# つばき



2012年12月6日

特定非営利活動法人  
山口発達臨床支援センター

## 年末号



今年もあと一カ月足らずとなりました。

太陽に負けじと闘っていたエアコンが、今度は北風と闘っている  
今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしですか？

「風邪をひいてしまって…」との声を、あちらこちらで耳にします。

あったか〜い生姜湯でも飲まれて、心も体も温めてくださいね。元気にこの冬を乗り越えましょう！



### コラム ことばって不思議！

#### 最近読んだ一冊…

##### 「男の子を追いつめるお母さんの口ぐせ」 金盛浦子著

子どもを追いつめるベースにあるのは、自分自身の心の底にある不満…それが周囲への不満につながり息子を追いつめる口ぐせにつながっていくのです。(抜粋)

(小学生編より)

**あなたのために思って言っているのよ！ もうお小遣いはありません！ 我慢しなさい！**

言いたいことがあるならハッキリ言いなさい。お母さんはもう知らないから、勝手にしなさい！ (抜粋)

(幼児期編)(中学生編)(高校生編)もハッとしますよ！

#### センターでの指導で気を付けていることば

ことばが子どもたちに与える影響は大きいですね…。

センターでは、指導中に言わないようにしていることばがあります。

「ダメ！」「ちがう！」「はやく！」

☆計画立てられた指導で、「はやく」は設定量が多すぎ

☆「ダメ」という時は制止しなければならない状況の時だけ

☆答えを「間違えさせてしまった」のは子どものせいでない。指導のまずさが招いたこと。

そして、指導中のやりとりの中で、【禁止】【命令】【否定】のことばを投げかけないようにしています。

センターは、自信を付けて元気になる場所ですものね♡



目に見えないことばから、相手の気持ちや相手の意図を読み取ることはとても難しいので

ですね。そして、同じことばでも言い方やトーンによって、受け取る側の

思いは違ってきますよね。子どもたちへはSST（ソーシャルスキル

トレーニング）の中で相手への伝え方、受け取り方の勉強をしています。



## 《 ことばが心にもたらす影響 》

家族、仕事関係、友だち同士など、自分に関わる集団の数が増えるほどことばの違い方に気を使うものです。子どもたちも学校から社会人になるに伴い、同様の悩みにぶつかります。不本意なことばを投げかけられた時に、どっぴり落ち込むのではなく、自然とかわす術をもつことも大切ですね。こんな内容をHPで見つけました。

### ことばの暴力をかわすために



こんなタイプだったらいいのに・・・

#### 【傷つけられにくい人】

##### 気が強いタイプ

(ひと言いうと、それ以上に返ってくるので、周囲はむやみに言葉を投げかけない)

##### 自己主張できるタイプ

(自分の言葉で意見がいええる人は、どんな言葉もうまく切り返すことができる)

##### 自信を持っているタイプ

(自分の仕事や能力に対して自信があるので、周囲に何を言われようと平気)

##### 毅然としているタイプ

(つけ入る隙がないので、嫌味な言葉をいわれない)

##### 自己肯定できるタイプ

(ありのままの自分でよいと思っているので、他人の言動が気にならない)

##### 鈍感なタイプ (別の意味で問題だが、どんな言葉に対してもやり過ごせる)

[www.sweet.cside5.com/kotoba/index.htm](http://www.sweet.cside5.com/kotoba/index.htm) より

☆岡山の神社で“へのカッパ”お守りがありました。ストレスがかかりそうになったら“へのカッパ”“へっちらさ”で乗り切りましょうね！



### 茶話会報告



10月26日(金) 10時から当センターにて、山口県立山口南総合支援学校 地域コーディネーター の久富貴司先生 をお迎えし、「今後の就学の動向について」お話しをしていただきました。詳しい資料をご希望の方はお申し出ください。就学基準が変わろうとしています。今後の動向に目を向けてくださいね。

## 茶話会のご案内



# 「成年後見制度について学ぼう！」

親は、いつまでも若く、そして子どもたちに寄り添ってやりたいと願うものの、月日は止められません。

そこで、親亡き後の子どもたちのことを考える一環として、**社会福祉法人 山口県社会福祉協議会**より講師をお迎えして、「成年後見制度について」の勉強会を開催いたします。皆様のご参加を、お待ちしております。

**日時：平成25年1月25日（金）  
10時～12時**

**会場：センター1階**

**参加費：¥500**



**どなたでも 参加できます！**

資料の準備がごございますので、できましたら事前にご連絡いただけますと幸いです。

当日受付もOKです！

## 春季セミナーのご案内



今年度も春季セミナーを予定しています。

春と次年度の夏をセットに、「数の学習」を考えています。

数の認識から序数概念、量概念、文章題と、これまでもセミナーを行ってきました。また、時計の学習、お金の学習など生活につながる学習の方法について演習方式で行ってきています。

今回はどの部分を行おうか考えています。

もし、ご希望がありましたら、お伝えくださいね。

**時期：3月末（春休み中）**

**会場：昨年度は下関でした**

**今年も下関を考えています。**

## 山口特別支援教育臨床研究会

12月

「ペアレントトレーニングの実践報告」

話題提供

松田敦子先生（とみた小児科）

杉山百合俊先生

（山口県教育委員会スクールカウンセラー）

**次回**

**日時：平成25年2月16日（土）**

**9時30分～11時30分**

**会場：センター1階**

**参加費：¥400**

いつも ご支援ありがとうございます！



## 新規・継続賛助会員様

☆ 団体利用会員 島根県益田市はばたきクラブ 様

## 寄付・寄贈

☆ 片倉 駿 様 (にじいろワークスのクリスマス・タペストリー)

☆ 今村 大 様 (莓の教材)

野球に連れて行ってくれて  
ありがとう！

お昼を一緒に食べたり…楽  
しかったよ！



## 矢田 京子先生 退職

平成23年4月から、センター職員として勤めてくださいました矢田先生が体調を崩され、10月末日をもって退職されました。子どもたちを野球の観戦に連れて行ってくださったりと、親身になって取り組まれた先生で、職員一同残念です。

この度、退職させていただくことになりました。

1年9ヶ月という短い間でしたが、その中で学んだことは数多くありました。子どもたちとの関わり、保護者の方とのお話、指導を通してたくさん悩んで一緒に考え、自分が教えてもらったことの方が多かったように思います。少しでも皆さんのお役に立てていたのなら、とてもうれしいです。私にとって、皆さんと出会って過ごさせていただいた時間は、本当に幸せな大切な時間でした。一生の宝物です。

突然のことでご迷惑をおかけし申し訳ありません。これからも皆さんが笑顔で幸せに過ごせますように、お祈りしています。



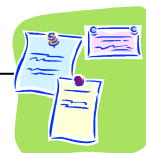
## 新職員 紹介

11月より、事務でこちらにお世話になることになりました 清水 真弓 です。

分らないことだらけですが、これも何かのご縁かなと頑張ります。仕事は事務で不規則ですが、たくさんの生徒さんと遊べたらな・・・と思っています。ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしくお願いします。

また、早速ご迷惑をおかけした方、申し訳ありませんでした。

## センターからのお知らせ



### ◆年末・年始のお休みについて

センターは12月25日～1月6日まで、研修日も兼ねてお休みさせていただきます。御用の方は、留守番電話 または FAX をお願いいたします。7日以降に、ご連絡をさせていただきます。

◆実習生が1月・2月、各2名ずつお世話になります。ご協力をお願いいたします。

編集後記 今年も大変お世話になりました。来年もみなさまにとってより良い年になりますように…。(スタッフ一同)